

A man with short brown hair and a light beard is smiling warmly at the camera. He is wearing a light green t-shirt and a dark blue denim apron with brown leather straps. He is holding a light-colored plate with a fork in his right hand and a plate of food in his left hand. The background is a light-colored wooden wall with vertical slats.

DIDI MAIER  
speise  karte  
DIDILICIOUS

# green routine

„The miracle is not to walk on water. The miracle is to walk on the green earth in the present moment, to appreciate the peace and beauty that are available now.“

*Cook your life!*



FOLLOW ME ON  
FACEBOOK & INSTAGRAM

# 3/16

## green routine by Didi Maier



In meiner Küche ging es schon immer darum, frische, hausgemachte Gerichte zu kochen. Regionale Zutaten und Lieferanten waren seit jeher fester Bestandteil.

### Aber es geht noch MEHR!

Es geht mir auch darum, so gut ich kann, meinen Beitrag für eine nachhaltigere Umwelt zu schaffen. Vor allem möchte ich auch faires, gesundes, fast und good Food kreieren. Das führt uns und die nächste Generation auch dahin, mehr Augenmerk auf Natur, Lebensmittel und Tierwohl zu legen.

### Klingt gut für dich?

Dann überzeuge dich von unseren Gerichten, die deinem Körper guttun, uns natürliche und gesunde Geschmäcker näherbringen und die unseren Kindern zeigen, dass unsere neue Routine eine grüne Routine sein kann!

*Euer Didi*





# bloomy brews

DIDIs hausgemachte Blüten-Limos auf Eis.

---

## BLISSY

Blutorange - Kirsche - Maracuja

Erhell dein Lächeln und zaubert dir ein wohliges Bauchgefühl.

## RUBY

Waldbeere - Aronia - Chai

mit Honig verfeinert schmeichelt er deinem Gaumen und verleiht dir innere Ruhe.

## HOLLY

Apfel - Holunder - Vanille

Frucht - Elixier für deinen Geist mit smartem Vanille Touch für die Denk Balance.

## VERBY

Verbene - Lavendel - Passionsfrucht

Kräuter und Frucht in Einklang für deine innere Seelensonne.

0,4 l € 3,90

# feel well drinks

DIDIs frisch gepresste Vitaminkicks auf Eis.

---

## DETOX - Fühl dich: Leicht

Grapefruit - Ananas - Ingwer

Verdauungssäfte aktivieren, sich leichter fühlen.

## LIGHT - Fühl dich: Versorgt

Melone - Minze - Agave

Schützt deine Körperzellen und liefert Nährstoffe.

## ANTI-AGING - Fühl dich: Jugendlich

Rote Traube - Quitte - Kaffir

Mit zellschützenden Antioxidantien, die vor Stress schützen.

## BOOSTER - Fühl dich: Stark

Karotte - Orange - Mango

Vitamine A+B+C in einem Drink.

0,25 l € 3,70

mit Wasser / Soda gespritzt

0,4 l € 3,90

5/16





6/16

# wasser & limos

## Vöslauer

|                               |        |        |
|-------------------------------|--------|--------|
| Vöslauer still oder prickelnd | 0,33 l | € 2,90 |
| Sodawasser                    | 0,4 l  | € 2,40 |
| Sodawasser mit Zitronensaft   | 0,4 l  | € 2,80 |

## Stiegl

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| Flüx – Genuss mit reinem<br>Gewissen, Aronia o. Zitrone | 0,25 l | € 3,90 |
|---|--------|--------|

## Servicepauschale für Salzburger Quellwasser

|        |        |
|--------|--------|
| 0,25 l | € 0,50 |
| 0,4 l  | € 0,80 |

## Red Bull Energy Drink

|                       |        |        |
|-----------------------|--------|--------|
| Red Bull Energy Drink | 0,25 l | € 3,80 |
| Red Bull Sugarfree    | 0,25 l | € 3,80 |
| Red Bull Editions     | 0,25 l | € 3,80 |

## Organics Lifetime Drinks

|              |        |        |
|--------------|--------|--------|
| Simply Cola  | 0,25 l | € 3,80 |
| Bitter Lemon | 0,25 l | € 3,80 |
| Ginger Ale   | 0,25 l | € 3,80 |
| Tonic Water  | 0,25 l | € 3,80 |
| Viva Mate    | 0,25 l | € 3,80 |
| Purple Berry | 0,25 l | € 3,80 |
| Black Orange | 0,25 l | € 3,80 |
| Ginger Beer  | 0,25 l | € 3,80 |

# bier, aperitif & wein

|                             |        |        |
|-----------------------------|--------|--------|
| <b>Stiegl Pils vom Fass</b> | 0,21   | € 2,90 |
|                             | 0,33 l | € 3,60 |
| Goldbräu aus der Flasche    | 0,33 l | € 3,30 |
| Weisse aus der Flasche      | 0,33 l | € 3,90 |
| Radler Grapefruit           |        |        |
| aus der Flasche             | 0,33 l | € 3,60 |
| Alkoholfrei „Freibier“      | 0,33 l | € 3,50 |

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| Lillet Spritz-Holunder-Gurke                    | 0,25 l | € 4,90 |
| Lillet Berry-Rose-Waldbeere                     | 0,25 l | € 4,90 |
| Lillet Vive-Blanc-Tonic-Lime                    | 0,25 l | € 4,90 |
| Orange Spritz: Bitter Aperitif, Orangenscheibe, |        |        |
| ORGANICS Black Orange                           | 0,25 l | € 5,90 |
| Lillet Berry: Lillet Rosé, frische Beeren,      |        |        |
| ORGANICS Purple Berry                           | 0,25 l | € 5,90 |
| Limoncello Spritz: Limoncello, Prosecco,        |        |        |
| ORGANICS Bitter Lemon                           | 0,25 l | € 5,20 |

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| Ice Sekt Francois Montand                       | 0,25 l | € 4,20 |
| Spritzer Weiß, Rosé, Rot                        | 0,25 l | € 3,90 |
| Vintage Val de Loire Maison Sauvion, Fil de Fer |        |        |
| Muscadet  | 1/8 l  | € 3,80 |
| Chardonnay                                      | 1/8 l  | € 3,80 |
| Syrah-Rosé                                      | 1/8 l  | € 3,80 |
| Merlot  | 1/8 l  | € 3,80 |

## DIDI's Tipp:

|                                     |       |        |
|-------------------------------------|-------|--------|
| Unser Winzerglaserl des Monats      | 1/8 l | € 3,80 |
| Grüner Veltliner Edition Didi Maier | 1/8 l | € 3,80 |
| Zweigelt Edition Didi Maier         | 1/8 l | € 3,80 |

Beachte auch unseren Lifetime Drink des Monats!



# kaffee, tee & kakao

## Bristot Tiziano 1919

|                    |        |
|--------------------|--------|
| Espresso           | € 2,60 |
| Espresso Macchiato | € 2,80 |
| Doppio             | € 3,60 |
| Doppio Macchiato   | € 3,90 |
| Cappuccino         | € 3,70 |
| Latte Macchiato    | € 4,10 |
| Verlängerter       | € 3,50 |
| Großer Brauner     | € 4,10 |

|  |        |
|--|--------|
| Ayurveda Tee's                                 | € 4,10 |
| Ingwer-Zitrone, Lindenblüte-Kamille,           |        |
| Grüntee-Sencha, Rose-Hibiskus, Honigbusch-Zimt |        |
| Black English Breakfast Tea                    | € 3,90 |
| Zitrone oder Milch extra                       | € 0,50 |
| Heiße Schweizer Schokolade                     |        |
| weiß oder dunkel 0,33 l                        | € 4,10 |

Alle Kaffees und Kakaotränke werden mit Salzburg Milch zubereitet. Auf Wunsch auch lactosefrei.



# Der Teig

## Karotten-Körndl Brot

450g Mehl (am besten 2 Sorten mischen: Weizen, Roggen, Vollkorn etc. oder auch glutenfreies Mehl möglich wie Mais-, Teff- oder Buchweizenmehl)

120g Karotten, fein geraspelt

1 Hefewürfel, frisch

2 TL Salz

1 Prise Chiliflocken

80g Leinsamen braun oder gelb

60g Sonnenblumenkerne

3 EL Haferflocken, glutenfrei

20g Floh – oder Hanfsamen

3 EL Weißweinessig

420ml lauwarmes Wasser

1 Kastenform

etwas Butter und 3 EL Haferflocken als Topping

# Die Details

Die Kastenform gut ausfetten und mit Mehl austauben. Hefe im lauwarmen Wasser mit einem Schneebesen gut auflösen. Alle trockenen Zutaten in einer Schüssel gut miteinander vermischen. Essig und Karotten beimengen und anschließend die Hefe-Wassermischung gut einrühren. Alles zu einem guten Teig, mit einem Kochlöffel, verarbeiten und in die Form füllen. Die Handvoll Haferflocken auf der Oberseite verteilen und gut andrücken.

Zugedeckt, an einem warmen Ort, eine gute dreiviertel Stunde gehen lassen und bei 200 Grad Ober- und Unterhitze ca. 50 Minuten backen. Stäbchenprobe machen und in der Form auskühlen lassen.

Auf einem Gitter umdrehen, das Brot löst sich von selber aus der Form, wenn es abgekühlt ist. Die Scheiben schmecken auch getoastet sehr gut.



## green routine Salate

Romana Salat, Chicorée, Frisée,  
Babypinac, marinierte Ringelröbe,  
Trockenfröchte und Grönkernerne

### mit Lachsforelle

gegrillt und mariniertem Fenchel

€ 12,90

### Small Routine

kleiner Beilagensalat

€ 4,90

### mit Oriental Chicken

Habibi und Kokos

€ 12,90

### Wähle deinen Flavour

- Didi's Yuzudressing mit Limette
- Balsamico Rosmarindressing
- Joghurtdressing

### mit Sticky Ginger Beef

Waldhönig und Ingwer

€ 12,90

### mit Tempeh & Soja

(Veggy/Vegan)

gegrillter Tempeh und Quinoa

€ 12,90



### Didi's Nutri Cracker:

- glutenfrei • vegan
- lactosefrei • zuckerfrei

Körner sind ein unentbehrlicher Energielieferant für den menschlichen Organismus. Sie liefern Mineralstoffe, Vitamine und Ballaststoffe und essentielle Fettsäuren, die der Körper aus keinem anderen Produkt gewinnen kann.

kl. Portion € 1,90





# hot routine Suppen

Hausgemachte Kraftbrühe  
mit Gemüse vom Walserfeld mit  
Didi's Nutri Crackern

mit Landhuhn „Ramen Style“

mit Babyleaf, Udon Nudeln,  
Wachtelei und Mungo Sprossen

€ 7,90

Suppe von der Galanga Wurzel

mit Huhn, Waldpilzen,  
Kokosmilch und Thai Spinat

€ 7,90

mit Tempeh „Veggy Ramen“

mit Babyleaf, Udon Nudeln  
und frische Mungo Sprossen

€ 7,90



Didi's Nutri Cracker:

- glutenfrei • vegan
- lactosefrei • zuckerfrei

kl. Portion € 1,90



11/16

# carbo routine Pasta

Selbstgemachte Pasta aus Weizen und Teffmehl mit Eiern vom Wanderhuhn

## Fettuccine Classic

Rinderstreifen, Rucola und Grana Padano

€ 13,90

## Trüffel aus Assisi

Strozzapreti mit schwarzem Trüffel, Rucola und Grana Padano

€ 12,90

## Hausgemachte

### Ricotta-Ravioli

mit Scampi und mediterranem Gemüse € 14,90

# tasty routine Curry's

Unsere Curry's werden mit Koriander-Couscous serviert

## Grünes Kräuter Curry

(Veggy/Vegan)

Kokosmilch, Dill, Sprossen und Erdnüsse €10,90

## Gelbes Chicken Curry

Kokosmilch, Huhn, Ananas und Masala € 12,90



100% no regrets.  
Eat good. Feel good.





## snack routine BBQ Grill

Best of smoked, grilled and baked

### QUESADILLA

Weizenfladen gefüllt mit gegrilltem Huhn, Paprika, Koriander und hausgemachter Avocadocreme

€ 13,90

### Chatschapuri aus dem Backofen

Didi's hauchdünnes Fladenbrot mit Crème fraîche,

mit Speck, Lauch und Kapernblüten € 12,90

Mediterran mit Lachswürfeln € 12,90

Veggy € 11,90

### DIDIS SPARE RIBS

mit Honig mariniert und hausgemachter BBQ Sauce € 9,90

Check the Ripperl solange der Vorrat reicht!

### BEEF BURGER BBQ

im gegrillten Maisbrot mit Speck, Zwiebel, Gewürzgurke, California Grillgewürz sowie hausgemachtem Ketchup und Senfsauce

€ 9,90

#### On Side:

Rillenpommes € 3,90  
mit Dip nach Wahl

Extra Dip € 0,50

Ketchup, Senfsauce, Guacamole, Tzatziki und BBQ

#### Small Green Routine

Kleiner Beilagensalat € 4,90



## small routine Kids Food

... fast so gut wie von Mama

---

### Grießnockerlsuppe

2 Stück Nockerl in der Gemüsebrühe  
mit Karottenstreifen

€ 3,90

### Kindernudeln

Bandnudeln und Tomatensauce

€ 4,90

Bandnudeln und Hühnerfilet

€ 5,90

Bandnudeln und Lachsfilet

€ 6,90

### Topfenknödel

in Semmelbrösel und mit Früchten

€ 2,90

## sweet routine Dessert

Happy End süß und fruchtig

### Topfen-Mohnknödel

mit Vanillesabayon und süßer Sahne

€ 6,40

### Geeister Kaiserschmarrn

mit Waldbeeren Ragout

€ 5,60

### Schokoladensoufflé

von Manjarischokolade

€ 6,40



15/16



FOLLOW ME ON  
FACEBOOK &  
INSTAGRAM



## DIDI MAIER

Europastraße 1, 5020 Salzburg, t: +43 662 265657  
m: office@didimaier.com, www.didimaier.com

### Öffnungszeiten:

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Montag bis Donnerstag | 09:00 — 19:30 Uhr |
| Freitag               | 09:00 — 21:00 Uhr |
| Samstag               | 09:00 — 18:00 Uhr |

EYEDEA®